

Самостоятельная подготовка к колоноскопии в медицинском центре «Неомакс».

1 день подготовки

Запрещено: растительная пища, хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д.), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

Разрешено: вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, например, творог, ряженка, йогурт без добавок и наполнителей, не более 5% жирности, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, бульоны процеженные, сок яблочный осветленный без мякоти, не крепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

2 день подготовки

Запрещено: растительная пища, хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д.), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

Разрешено: вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, например, творог, ряженка, йогурт без добавок и наполнителей, не более 5% жирности, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, бульоны процеженные, сок яблочный осветленный без мякоти, не крепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

① **При запорах более 3х дней необходимо:** вечером, через 2 часа после ужина выпить 1 литр Мовипрепа не сразу, а в течение часа. Примерно, по одному стакану через каждые 15 минут.

После приема препарата не рекомендуется употреблять твердую пищу!

3 день подготовки

Утром разрешено позавтракать нежирными кисломолочными продуктами:

творог, ряженка, йогурт без добавок и наполнителей не более 5% жирности. Далее в течение дня только жидкое питание: компот процеженный, бульон процеженный, некрепкий чай/кофе без молока, сахар, мед, желе, сок яблочный осветленный без мякоти.

Вечером развести один комплект Мовипрепа и выпить в течение часа (примерно, по 250 мл через каждые 15 мин) начать пить препарат с 18.00 до 19.00.

После выпить не менее 1 литра воды с 19.00 до 20.00.

В последнюю порцию жидкости нужно добавить 5 мл (1 чайная ложка) или 2.5 мл (1/2 чайной ложки) препарат Эспумизан Бэби.

В день исследования

Утром развести второй комплект Мовипрепа и выпить его в течение часа, примерно, по 250 мл через каждые 15 мин с ____ до ____.

После выпить не менее 1 литра воды с ____ до ____.

① **В последнюю порцию жидкости** нужно добавить 10 мл (2 чайных ложки) или 5 мл (1 чайную ложку) препарата Эспумизан Бэби.

Рекомендации по приему препарата **МОВИПРЕП**

При использовании препарата «МОВИПРЕП» клизмы делать нельзя!

В упаковке Мовипреп 2 комплекта, каждый комплект содержит саше А и саше Б.

Для приготовления 1 литра раствора препарата Мовипреп необходимо содержимое одного комплекта (1 саше А и 1 саше Б) растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора до одного литра.

- **Препарат принимают** только после полного растворения.
- **После каждого литра** Мовипреп рекомендуется выпить дополнительно еще не менее литра жидкости (вода, чай, сок яблочный осветленный без мякоти)
- **Это Важно!** Препарат следует принимать по одному стакану (примерно, 250 мл) через каждые 15 минут, в течение часа.
- **Для облегчения приема** раствор можно охладить и добавить в него сок лимона.
- **Не следует** употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания процедуры.

Дополнительные рекомендации:

- Во время приема препарата нужно совершать **физические упражнения** (по типу обычной зарядки, например, наклоны или приседания), делать массаж живота. Желательно, не лежать и не сидеть. При гиподинамии желудок и кишечник плохо работают, это может привести к возникновению тошноты или рвоты, недостаточному опорожнению кишечника.
- За 4 часа до исследования **нельзя пить и курить**.
- **Если сушит рот**, то можно его прополоскать обычной водой, после чего ее выплюнуть.
- **На третий день** подготовки в последний стакан в первую порцию воды нужно добавить 5/2,5 мл. препарата Эспумизан (снижает газообразование и пенообразование).
- **В последний стакан** второй порции воды (в день исследования) нужно добавить 10мл/5мл препарата Эспумизан.

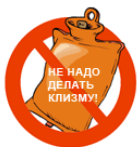
Примечание:

- 1) Эспумизан 30 мл флакон, эмульсия, 40мг/мл действующего вещества – **потребуется 15 мл.**
- 2) Эспумизан 30 мл флакон, капли, 100мг/мл действующего вещества – **потребуется 7,5 мл.**

Если вы ежедневно принимаете важные лекарства, например, для снижения артериального давления, сердечные препараты и т.д., их необходимо принять.

Препараты железа и разжижающие кровь необходимо отменить за три дня до исследования (если нет противопоказаний для отмены)

Желательно взять с собой имеющуюся у Вас медицинскую документацию – это существенно облегчит постановку правильного диагноза (медицинская карта, заключение, направление и т.д). Не забудьте взять с собой носки и футболку с коротким рукавом или майку.



Внимание! При использовании во время подготовки препарата Мовипреп клизмы делать нельзя!

Во время процедуры есть возможность провести дополнительные исследования, все подробности обговариваются с доктором перед началом.

Пожалуйста, предупредите Вашего врача:

- если у Вас есть аллергия на лекарственные препараты,
- если у Вас есть хронические заболевания.

Если у Вас возникнут вопросы по подготовке к колоноскопии, звоните нам по многоканальному телефону: **8 (496) 6-100500**